

¿Qué ofrecemos?



Información y Asesoramiento.

Escuela de Madres y Padres.

Convivencias

Compartir experiencias

Club de Ocio

Menores acompañados

Tratamientos y terapias (Programa Cognitivo
-Conductual y Técnicas de Trabajo Intellectual)

Talleres (HH.SS., Inteligencia Emocional)

Conferencias y charlas.

Documentación bibliográfica.

Colaboración con profesores,

centros educativos y grupos de profesionales que soliciten nuestra participación.



¿Qué es Ajadah?

Es una asociación de madres/padres con hijos/as afectados por déficit de atención e hiperactividad sin ánimo de lucro, de ámbito provincial, cuyo objetivo es ayudar a todos los posibles afectados y su entorno.



Nuestros Objetivos

- Promover el conocimiento del TDAH.
- Proporcionar asesoramiento y orientación a los afectados.
- Promover la formación y orientación de los distintos profesionales implicados en el TDAH.
- Favorecer la prestación de servicios posibilitando un desarrollo integral de los niños y logrando una mejor adaptación educativa, personal y social.

Asociación
Jiennense de
Afectados por
Déficit de
Atención e
Hiperactividad



Contacta

Asociación **AJADAH**

C/ Cristobal de Olid, 3-1º izq
23700-Linares

Móvil: 650 12 39 92

E-mail: ajadah@gmail.com

Web: <http://ajadah.hol.es/>

• ¿Qué es el TDAH?

El Déficit de Atención y/o Hiperactividad, es un trastorno neurológico originado por dificultades en el funcionamiento de los neurotransmisores cerebrales.

Los niños/as con TDAH tienen dificultad para prestar atención y concentrarse en las tareas; dificultad en las relaciones con sus iguales y los adultos (autocontrol); baja autoestima, falta de motivación y dificultades en controlar la atención.

Estas circunstancias inciden en:

- ♦ bajo rendimiento escolar (no terminan las tareas, se cansan fácilmente, dificultades en planificar/organizar su trabajo)
- ♦ dificultad en las relaciones sociales (modificación de conducta, desafiantes, actúan sin pensar).

Por lo mismo que no todos los niños son iguales, nunca hay 2 tDAH iguales.



• Tipos de TDAH

Hiperactivo-Impulsivo:

- No puede estar sentado en su sitio.
- Tiene dificultades para jugar o divertirse
- Mueve las manos continuamente.
- Habla excesivamente y rápido.
- Actúa antes de pensar las cosas.
- No sabe participar en conversaciones
- Dificultad para planificar.



Inatento:

- Dificultad en centrar su atención, parece despistado y como si no le importase nada la clase.
- Pierde u olvida muy frecuentemente objetos, libros, deberes, aunque los tenga terminados no tiene mala intención.
- Dificultades en seguir órdenes o recados.
- Le cuesta trabajo organizar su tiempo.

Combinado:

Puede presentar diferentes características de los tipos anteriores.

• ¿Cómo ayudarle?

Farmacología:

No todos los niños/as TDAH necesitan fármacos para controlar su conducta y/o aprendizaje y no todos los fármacos sirven para todos los niños/as.

Diagnóstico:

Es fundamental una detección precoz de la enfermedad.

El diagnóstico puede ser sanitario o psicoeducativo por profesionales especializados en cada caso.

El tratamiento se realizará con profesionales (logopedas, prof. de educación especial, psicopedagogos, etc) con gran experiencia y capacitación. Y se llevará a cabo en todos los ambientes: escolar y familiar.

• Las virtudes

Somos creativos y sensibles.

Cariñosos y no tenemos maldad.

Dinámicos y competitivos

Necesitamos tu ayuda en nuestro trabajo

Nos cuesta relacionarnos.

Somos sinceros.

